

ළදරුවන් සඳහා සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵලය (වයස 30–36 සඳහා)

රෝගියාගේ නම				නේවාසික ලියාපදිංචි අංකය			
දේහය මිනීම	උස (cm)		දේහ බර (kg)		හිසේ වට ප්‍රමාණය (cm)		BMI (kg/m <sup>2</sup> )
	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm ( ප්‍රතිශතය )		<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg ( ප්‍රතිශතය )		<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm ( ප්‍රතිශතය )		<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm ( ප්‍රතිශතය )
	<input type="checkbox"/> හොඳයි <input type="checkbox"/> තවදුර ඇගයීම අවශ්‍යය		<input type="checkbox"/> හොඳයි <input type="checkbox"/> තවදුර ඇගයීම අවශ්‍යය		<input type="checkbox"/> හොඳයි <input type="checkbox"/> තවදුර ඇගයීම අවශ්‍යය		<input type="checkbox"/> හොඳයි <input type="checkbox"/> තවදුර ඇගයීම අවශ්‍යය
	*එකම වයසේ සහ ලිංගිකත්වයේ ළදරුවන් 100ක් කුඩාම කෙනාගේ සිට සකස් කළ විට ලැබෙන පිළිවෙළ ප්‍රතිශතය වේ. ඉහත වගු සඳහා සංවර්ධන වක්‍රය මගින් පිළිවෙළින් පහල සිට ඉහලට 5, 10, 25, 50, 75, 90, සඳහා 95 ප්‍රතිශතය දැක්වේ.						
සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණය පිළිබඳ මතය		සාමාන්‍ය තත්ත්වය	<input type="checkbox"/> හොඳයි	<input type="checkbox"/> අසාමාන්‍ය	පපුව	<input type="checkbox"/> හොඳයි	<input type="checkbox"/> අසාමාන්‍ය
		සම	<input type="checkbox"/> හොඳයි	<input type="checkbox"/> අසාමාන්‍ය	පෙණහළු	<input type="checkbox"/> හොඳයි	<input type="checkbox"/> අසාමාන්‍ය
		හිස/මුහුණ	<input type="checkbox"/> හොඳයි	<input type="checkbox"/> අසාමාන්‍ය	හදවන	<input type="checkbox"/> හොඳයි	<input type="checkbox"/> අසාමාන්‍ය
		ඇස්	<input type="checkbox"/> හොඳයි	<input type="checkbox"/> අසාමාන්‍ය	උදරය	<input type="checkbox"/> හොඳයි	<input type="checkbox"/> අසාමාන්‍ය
		නාසය	<input type="checkbox"/> හොඳයි	<input type="checkbox"/> අසාමාන්‍ය	ලිංගික අවයව	<input type="checkbox"/> හොඳයි	<input type="checkbox"/> අසාමාන්‍ය
		කන්	<input type="checkbox"/> හොඳයි	<input type="checkbox"/> අසාමාන්‍ය	අන්ත	<input type="checkbox"/> හොඳයි	<input type="checkbox"/> අසාමාන්‍ය
		මුඛ	<input type="checkbox"/> හොඳයි	<input type="checkbox"/> අසාමාන්‍ය	කොඳු නාරටි	<input type="checkbox"/> හොඳයි	<input type="checkbox"/> අසාමාන්‍ය
		ගෙල	<input type="checkbox"/> හොඳයි	<input type="checkbox"/> අසාමාන්‍ය	ස්නායු පරීක්ෂණය	<input type="checkbox"/> හොඳයි	<input type="checkbox"/> අසාමාන්‍ය
පෙනුම	ප්‍රශ්නාවලිය	<input type="checkbox"/> හොඳයි <input type="checkbox"/> තවදුර ඇගයීම අවශ්‍යය [තත්ත්වය හා <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 ] අදාළ ජර්ශනාවලි:					
ශ්‍රවණ තීව්‍රතාව	ප්‍රශ්නාවලිය	<input type="checkbox"/> හොඳයි <input type="checkbox"/> තවදුර ඇගයීම අවශ්‍යය [තත්ත්වය හා <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> K-DST පෙනුම සම්බන්ධව]					
සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපනය ලබා දීම		<input type="checkbox"/> හදිසි අනතුරු වළක්වා ගැනීම <input type="checkbox"/> පෝෂණ අධ්‍යාපනය <input type="checkbox"/> විද්‍යුත් මාධ්‍යයට අනාවරණය වීම පිළිබඳ අධ්‍යාපනය පිළිබඳ දැනුවත් බව					
වර්ධනය ඇගයීම පිළිබඳ ප්‍රතිඵල		<input type="checkbox"/> හොඳයි					
		<input type="checkbox"/> පසු විපරම් පරීක්ෂණයක් [ <input type="checkbox"/> සමස්ත වාලක <input type="checkbox"/> සියුම් වාලක <input type="checkbox"/> බුද්ධිය <input type="checkbox"/> භාෂාව <input type="checkbox"/> සමාජ හැකියාවන් <input type="checkbox"/> ස්වයං උපකාර ] අවශ්‍යය ව්‍යායාම ව්‍යායාම					
		<input type="checkbox"/> වැඩිදුර ඇගයීමට [ <input type="checkbox"/> සමස්ත වාලක <input type="checkbox"/> සියුම් වාලක <input type="checkbox"/> බුද්ධිය <input type="checkbox"/> භාෂාව <input type="checkbox"/> සමාජ හැකියාවන් <input type="checkbox"/> ස්වයං උපකාර ] නිර්දේශ කරනු ලැබේ ව්‍යායාම ව්‍යායාම					
		[අමතර ප්‍රශ්න පිළිබඳ <input type="checkbox"/> වාලක සංවර්ධනය(M) <input type="checkbox"/> භාෂා සංවර්ධනය(L) <input type="checkbox"/> සමාජ හැකියාවන් සංවර්ධනය(S)]					
		<input type="checkbox"/> අඛණ්ඩ කළමනාකරණය අවශ්‍යය					
සාමාන්‍ය තීරණය		<input type="checkbox"/> හොඳයි <input type="checkbox"/> ප්‍රවේශම් වන්න <input type="checkbox"/> තවදුර ඇගයීම අවශ්‍යය					
අදහස් සහ ගන්නා පියවර							
වෛද්‍ය ආයතන අංකය				සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ ආයතනයේ නම			
පරීක්ෂණය				බලපත්‍ර අංකය		වෛද්‍යවරයාගේ නම (අත්සන)	

\* ළදරුවන් සඳහා සෞඛ්‍ය පරීක්ෂාවක අරමුණ වන්නේ ඔවුන්ගේ සාමාන්‍ය වර්ධනය හා වැඩිම පරීක්ෂා කිරීමයි. වත්මන් ප්‍රතිඵල සාමාන්‍ය වුවත් අසාමාන්‍ය සොයාගැනීම් ඔවුන්ගේ අනාගත වර්ධන සහ වැඩිමේ ක්‍රියාපටිපාටියේදී පෙන්නුම් කළ හැක.

\* අඩු බහුලතාවක් ඇති රෝගයක් නම් සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණයෙන් හඳුනා නොගැනීමට ඉඩ ඇත .

\* සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණයේ ප්‍රතිඵල හොඳයි, ලෙස ලැබුනොත් එම තත්ත්වය දිගටම පවත්වා ගැනීමට උත්සාහ කරන්න. ප්‍රතිඵලය “ප්‍රවේශම් වන්න” හෝ “තවදුර ඇගයීම අවශ්‍යය,” යනුවෙන් තීරණය කළොත් කරුණාකර වෛද්‍යවරයා හමු වන්න.

\* වෛද්‍යවරයාගේ අදහස රෝගියාට වෛද්‍ය ආධාර අවශ්‍ය බව නම් සහ ඒ බව දැනුම් දීමේ ලිපියේ සඳහන් කර ඇත්නම්, එම ලිපිය වඩාත් උසස් රෝහලක ප්‍රතිකාර සඳහා යොමු කිරීමක් ලෙස (ප්‍රතිකාර යොමුවක්) සැලකිය හැක.

\* ඔබේ මෙවර ප්‍රතිඵල වාර්තාව ඊළඟ පරීක්ෂාව සඳහාද ගෙන ඒම ප්‍රයෝජනවත් වනු ඇත.